

## Знать сорт — это важно!

Каждое лето Агрофирма «СеДеК» проводит «огородный» сезон в то же время, что и большинство огородников нашей страны. Только для нашей компании это сезон сортоиспытаний. Прежде чем продавать какие-то семена, мы должны их испытать, ведь мы работаем с десятками поставщиков со всего мира.

Посев семян на рассаду начинаем в начале марта в двух теплицах. Ежегодно мы высаживаем 200–300 сортов томата, около 100 сортов перца, около 50 — баклажана. Всего же мы испытываем более 2000 сортов и гибридов овощей, картофеля и цветов.

Ежегодно мы испытываем сотни новинок своей и иностранной селекций. И чаще новые сорта находят совершенно случайным образом. Например, в этом межсезонье я совершил деловую поездку во Францию. В Париже зашел в семенной магазин одной из самых крупных семенных компаний мира — «Вильморин». Кстати, этот магазин оказался самым старым садовым магазином Франции!

Этот же магазин ранее посещала Наталья, сотрудница известной компании «ЛавкаЛавка», занимающейся продажей органических овощей, фруктов, ягод, мяса и рыбы. Будучи большой любительницей различных огородных диковинок и старых, забытых исконно русских сортов, Наталья нашла в этом магазине сорт томата *Крымский черный*. При встрече я услышал упрек, что в Париже семена этого старинного русского

сорта продаются, а в нашем ассортименте их нет.

Я немного поспорил с Натальей, предположив, что название *Крымский черный* дано по местности, где в XIX — начале XX века были приобретены целые плоды и привезены во Францию для производства не только готовой продукции, но и семян. Я не удивлюсь, если *Крымский черный* окажется одним из таких сортов, как *Черный принц*, *Сахар черный* или *Черномор*.

Естественно, я приобрел в Париже всю «русскую» сортовку томатов (черные плоды во Франции особенно популярны). Причем я посетил не только «Вильморин», но и другие магазины разных компаний в разных городах. К слову сказать, семена во Франции очень дорогие, более чем в 50 раз дороже, чем в «СеДеК». Стоимость одного пакета семян томата сорта *Крымский черный* — 6–9 евро, то есть 450–680 рублей, в зависимости от компании. Причем фасовка пакетов такая же, как в на-

**Овощи, купленные в магазине, не могут быть до такой степени полезными и вкусными, как овощи со своей грядки. Вы никогда не узнаете, чем кормили и поливали растения, с которых собирали овощи. Вы никогда не узнаете, какой это сорт. А сорт имеет огромное значение.**

шей компании — 0,1–0,2 г. Ни в каком другом товаре нет разницы в ценах более чем в 2–3 раза. Только в семенах 30–60-кратная разница. Огородникам стоит это учитывать. Я потратил около 1000 евро на покупку семян, и летом мы проведем

большие испытания. Например, черным, коричневым, бордовым томатам отведем отдельную большую грядку-короб, чтобы внимательно понаблюдать за ними.

Для меня органическая чистота овощей и вкус имеют первостепенное значение, так как я предпочитаю вегетарианскую диету с акцентом на продукцию своего многогектарного огорода.

Я удивляюсь людям, которые безразличны к огороду. Как можно?! Овощи, купленные в магазине, не могут быть до такой степени полезными и вкусными, как овощи со своей грядки. Вы никогда не узнаете, чем кормили и поливали растения, с которых собирали овощи. Вы никогда не узнаете, какой это сорт. А сорт имеет огромное значение.

Например, ранние гибриды капусты *Азиатский экспресс F1*, *Восточный экспресс F1*, *Сахарный Шар F1*, подходят для салатов и свежего употребления. Их нельзя квасить — получится не капуста, а каша. Среднеспелые сорта исполь-

зуют для употребления в свежем виде и раннего квашения, для первых блюд, но и тут надо отметить различия. *Залп F1*, *Зоя F1* идут на первое квашение, *Кухарка F1*, *Разносол F1* — на второе, *Теща F1* — на третье. Но в квашеном виде эту



Генеральный директор Агрофирмы «СеДеК» Сергей Дубинин ([www.DubinSergey.ru](http://www.DubinSergey.ru))

капусту надо съесть быстро, иначе она будет мягкой и может перебродить, так как содержит большое количество сахаров.

Среднепоздние сорта капусты (*Лозанна F1*, *Монблан F1* и другие) идеальны для квашения. Закуска получается хрустящая, вкусная, долго сохраняющая отличный вкус. Поздняя капуста (*Сахарная голова*, *Ульяна F1*) используется для длительного хранения.

Если у вас закончится среднепоздняя квашеная капуста, то для квашения подойдет и поздняя. Но она должна для этих целей отлежаться и накопить сахара. Поздняя капуста более жесткая, ее лист грубее, поэтому сразу ее квасить нельзя. Это надо знать.

Покупая капусту в магазине, вы не знаете ее характеристик,

и блюдо, которое вы решили приготовить, может не соответствовать задуманному. Это относится практически ко всем овощным культурам. Томаты для консервирования должны быть плотными, с высоким содержанием сухого вещества (такие, как гибриды серии «Царские»). В салатах лучше использовать мясистые, сочные, неидеальные внешне, но очень вкусные (сорта *Сахар коричневый*, *Сахар белый* и другие «Сахара»). Томаты шоколадных оттенков, на мой вкус, лучшие для салатов и свежего употребления. Они насыщены антиоксидантами и сахарами, поэтому не только вкусны, но и полезны.

Успехов вам в начинающемся сезоне, диковинных урожаев качественных овощей!

## Огородный конвейер

В начале огородного сезона дачники обычно стараются высеять все сразу — салаты, горох, корнеплоды, зеленные, пряные и другие культуры. И чаще всего все высевается сразу гораздо в большем объеме, чем нужно для семьи. К середине лета полезные верхушки и корешки будут срезаны, выкопаны и съедены. Большое количество растений грубеет, идет в «цветуху» или заболевает. И что же дальше? Грядки опустели, и меню дачника лишилось петрушки-укропчика, молоденьких корнеплодов редиса, свеклы, моркови. Верное решение — не теряя времени, создать конвейер овощных культур.

### Морковь. Шантенэ ты моя, Шантенэ...

Без моркови огород не огород. Идет этот овощ и в суп, и в борщ, и на гарнир, и на десерт, и в сок. К счастью, сеять его можно в несколько сроков, что позволяет продлить срок потребления полезных «корешков».

Ранневесенние посевы моркови производят, чтобы получить раннюю пучковую продукцию, то есть для летнего потребления, для зимнего хранения такая морковь не годится. В конце апреля — в самом начале мая, как только можно вести полевые работы, семена моркови высевают рядами.

Практически до конца мая можно высевать семена моркови для осеннего и зимнего использования. Корнеплоды от такого посева (здоровые и без повреж-

дений) отлично лежат до нового урожая.

Неплохой результат дают июньские посевы моркови. Правда, получить дружные всходы можно только при условии регулярного полива. Хорошее решение, позволяющее защитить морковную грядку от иссушения, — прикрыть посевы пленкой или нетканым материалом. Это почти обязательный прием.

Высевают морковь и под зиму, за 10–20 дней до наступления морозов, полностью сковывающих землю. В этом случае можно рассчитывать на урожай корнеплодов на две недели раньше, чем от ранневесенних посевов (к осени такая морковь сильно грубеет, растрескивается, ухудшается

форма и внешний вид, зимой хранится плохо).

Отличная репутация сложилась у сортов *Ажур*, *Дуныша*, *Кардинал*, *Китайская красавица*, *Малика*, *Осенний король*, *Первый сбор*, *Роте ризен*, *Холлидей*, *Хруста*, *Шантанэ 5*, *Шантенэ роял*.

Сорта *Китайская красавица*, *Малика*, *Осенний король*, *Роте ризен* формируют выровненные корнеплоды, которые хорошо хранятся длительное время. Сорта *Дуныша*, *Кардинал*, *Первый сбор* рекомендованы для детского и диетического питания. Сорт *Холлидей* образует желто-оранжево-красные корнеплоды (их окраска плавно меняется от края к центру).

Эффектно смотрятся салаты с включением трехцветных корне-



Морковь сорта Шантенэ отличается высоким содержанием каротина

плодов *Холлидей*, удивительно красиво выглядят кружочки таких корнеплодов в домашних зимних заготовках. *Хруста* особенно хороша для маринадов и солений. Особое внимание — сортам *Шантенэ*, которые отличаются высоким содержанием каротина.

Очень хорошо сеять морковь совместно с луком: рядок моркови, рядок лука. Это защищает посевы от морковной и луковой мух.

Кстати, не стоит забывать и про ботву моркови, ведь она не менее полезна, чем сам корнеплод. Особенно хороша она в тот период, когда корнеплод размером с мизинец, при раннем посеве. Ботва нежная, сочная, ее можно добавлять в салаты или тушить.





# Огородный конвейер

## Пекинская капуста. Мисс Китая и другие красавицы

Пекинская капуста — растение короткого дня, скороспелое и урожайное. Выращивать пекинскую капусту можно в два срока: в весенне-летний и летне-осенний периоды.

При раннем посеве семена высевают в начале апреля в кассеты, а рассаду высаживают в грунт в начале мая. Схема посадки на производственных полях — 70×30 см, на дачных участках — 50×30–40 см. Рассаду при посадке ни в коем случае нельзя заглублять, а растения в период выращивания нельзя окучивать.

При этом методе кочан успевает полностью сформироваться, что позволяет получить более высокий урожай, чем при прямом посеве в грунт.

Непосредственно в грунт семена высевают в конце апреля — начале мая. При выращивании пекинской капусты на дачных участках посева можно несколько загустить в ряду, с расстоянием между растениями 10 см.

Одна из важнейших особенностей в агротехнике пекинской капусты заключается в том, что по мере подрастания и смыкания листьев в ряду срезают каждое второе растение для ежедневного употребления, приготовления летних салатов, зеленых щей и других блюд, оставляя 20 см между растениями. При повторном смыкании листьев опять срезают каждое второе растение в ряду, оставляя в конечном итоге 40 см между растениями. Это как раз то, что дает возможность пользоваться урожаем в течение всего сезона.

Какой бы способ вы ни выбрали — посевной или рассадный —

не надо дожидаться полного формирования кочана, начала стрелкования растений и появления цветоносов, а необходимо срезать кочаны 25–30 июня.

на глубину 1–2 см. Необходимо исключить не только окучивание, но и малейшее подгребание почвы к растениям при прополках и междурядной обработке посевов.



Пекинская капуста *Осенняя красавица F1*

При выращивании капусты в весенне-летний период больше подходят сорта с говорящими названиями: *Весенний нефрит F1* и *Весенняя красавица*.

При летне-осеннем сроке выращивания достигается наибольшая урожайность и вы получаете кочаны наиболее высокого качества. При этом сроке применяется только посевной метод. Прямой посев непосредственно в грунт производится после 20 июля, а кочаны убирают в конце сентября, не дожидаясь первых осенних заморозков.

Обязательным условием выращивания пекинской капусты является гребневой способ возделывания. Семена высевают на гребнях

Осенние гибриды (*Осенний нефрит F1* и *Осенняя красавица F1*, *Сентябрина F1*) нужно в соответствии с названием сажать осенью, так как они не переносят жару.

Однако существуют и универсальные сорта, которые можно высаживать в любой сезон, и получать крупные, плотные кочаны высотой свыше 50 см и массой до 4 кг. Это *Мисс Китая* и *Китайская отборная F1*.

Пекинскую капусту широко применяют в восточной кухне. Из нее готовят салаты и вторые блюда. Очень популярны острые закуски, хорошо известные во всем мире под названием кимчи (рецепт кимчи см. на стр. 4).

## Китайская капуста. На все четыре сезона



Холодостойкий и теневыносливый гибрид китайской капусты *Голуба F1*

В последние годы на наши овощные грядки пришли неслыханные, невиданные ранее виды капусты, к примеру капуста китайская (пак-чой). Эта однолетняя культура не формирует кочан. У нее образуется только прямостоячая розетка округлых, сильно выпуклых с нижней стороны, гладких

или пузырчатых листьев. У «китайки» четко выражены сочные черешки, которые плавно переходят в центральную жилку листа. Черешки плотно прижаты друг к другу, поэтому растения очень компактные.

Различают белые и зеленые разновидности: у первой черешки ярко-белые, листья темно-зеленые,

у второй — черешки и листья светло-зеленые. Белые разновидности более устойчивы к стеблеванию, чем зеленые.

Китайская капуста более холодостойкая, чем ее пекинская «родственница», меньше поражается болезнями. Отличается высокой скороспелостью, урожайностью, длительной сохранностью товарных качеств. Растение плохо переносит температуру выше 25°. При раннем посеве под влиянием длинного дня и низких температур возможно преждевременное стеблевание.

На дачном участке можно выращивать гибриды *Голуба F1*, *Холодок F1*, сорт *Четыре сезона*. У гибрида *Голуба F1* и сорта *Четыре сезона* листья темно-зеленые, у гибрида *Холодок F1* они светло-зеленые. Если добавить в салат листочки гибридов *Голуба F1* и *Холодок F1* и сорта *Четыре сезона*, получится великолепное сочетание разных оттенков зеленого. Китайская капуста отлично подходит для корейско-китайских салатов и чрезвычайно популярна в кухне таких стран, как Китай, Япония, Таиланд, Вьетнам и другие.

## Свекла столовая. Первый урожай дачницы для борща

Свекла столовая — царица российской грядки и, пожалуй, самый калорийный овощ, но пользу для здоровья человека он несет немалую. Эту «борщевую» культуру обычно высевают в мае, чтобы получить хорошие корнеплоды для зимнего хранения. Однако и в середине лета на освободившиеся от скороспелых культур грядки не поздно высеять семена свеклы. В летних посевах следует использовать раннеспелые сорта. За оставшиеся теплые дни можно успеть получить пучковую продукцию свеклы — небольшие корнеплоды и изумрудные листья для раннеосеннего потребления. Корнеплоды размером с редис — самые вкусные и самые полезные. Это великолепная профилактика онкологических и сердечно-сосудистых заболеваний. Попробуйте салат из отварной ранней свеклы с листьями рукколы, растительным маслом и кедровыми (или грецкими) орехами. Это же объедение! А какая польза для здоровья!

Часть семян раннеспелых сортов, таких как *Катя*, *Мадам Ружетт*, *Матрена*, *Первый урожай*, стоит высеять в мае, чтобы летом получить верхки и корешки для летнего потребления. Часть семян можно ставить для посева летом. В мае можно высеять среднеспелые сорта *Багровый шар*, *Дачница*, *Для борща*, *Соната*, *Цилиндра*, позднеспелый *Матрона СеДеК*.

*Багровый шар* дает округлые темно-бордовые с фиолетовым от-



*Матрона СеДеК* имеет красивые, насыщенно-красные плоды массой 250–500 г

тенком корнеплоды, которые быстро варятся, у сорта *Дачница* они без выраженной кольцеватости. Название сорта *Для борща* говорит само за себя, его корнеплоды идеально подходят для приготовления борща и отличаются хорошим хранением. *Матрена* и *Матрона СеДеК* дружно формируют урожай корнеплодов, которые без потерь хранятся зимой. *Первый урожай* дает отличную пучковую продукцию в ранние сроки. Цилиндрические корнеплоды образует сорт *Соната*, их надземное расположение позволяет проводить загущенный посев и получать высокие урожаи.

## Редис. Анжелика — королева рынка

При раннем посеве семян редиса в открытый грунт вырастают самые вкусные корнеплоды. Участок с южным склоном — хорошее место для этой культуры. Не стоит высеивать редис на грядках, где в прошлом году росла капуста. Грядку лучше сделать высокой, тогда растения в течение дня будут «купаться в лучах солнца».

Семена редиса прорастают дружно, если перед посевом почву обильно полить теплой водой. Редис — достаточно холодостойкая культура, но низкая температура часто сдерживает развитие растений. Они могут выбросить цветонос, корнеплоды станут безвкусными, рыхлыми, мягкими.

После посева грядку стоит прикрыть лутрасилом или спанбондом. В этом случае растения не замерзнут, не перегреются, во время дождя получат живительную влагу. Нетканый материал поможет также защитить редис от крестоцветной блошки. Повторные посева можно провести летом, когда уйдет жара. К концу дачного сезона на стол попадут сочные молоденькие корнеплоды.

Сорта и гибриды редиса создано немало. И тут можно «разгуляться», выращивая корнеплоды разной формы и цвета. В салатах или окрошке бело-розовые, алые и красные ломтики редиса создадут яркую, очень радостную цветовую гамму. Лидеры продаж — *Анжелика*, *Королева рынка*, *Премьер*, *Принц Датский*, *Сладкоежка*, *Снежная королева*, *Хруст* и другие.

У сорта *Анжелика* корнеплод красивый, удлиненно-цилиндрический, ярко-красный с белым кончиком, у гибрида *Мажор F1* он округлый, розово-красный и тоже с белым тонким кончиком. У сорта *Жара* корнеплод красно-малиновый, у сортов *Королева рынка* и *Краса* — насыщенно-красный. Корнеплоды сорта *Премьер* отличаются хорошей лежкостью, а сорт *Принц Датский* гарантирует отличный урожай корнеплодов высокого качества. Сорт *Сладкоежка* устойчив к цветущности и дряблению корнеплодов, дружно формирует урожай. У сорта *Снежная королева* корнеплоды, что называется, один к одному, вкусные, сладкие и главное — белоснежные.



Редис сорта *Анжелика*

## Салат. Кочанчик к кочанчику, листик к листику

**САЛАТ-ЛАТУК, объединяющий сразу несколько видов салатов,** — еще одна быстрорастущая культура, подходящая для овощного конвейера. Салат ни в коем случае нельзя игнорировать при планировании огородного участка. Ведь листья салата — это один из уникальных инструментов детоксикации организма. Содержащийся в листьях салата зеленый пигмент хлорофилл способствует выведению шлаков и токсинов из организма. И это, безусловно, не все его полезные свойства. Не зря именно салат наряду с другими зелеными растениями является основой знаменитой средиземноморской диеты. В европейских странах разные виды салата используются очень широко, они являются основой практически каждого холодного блюда либо подаются в качестве гарнира, что отлично способствует пищеварению.

Салат хорошо растет при умеренной температуре, рост может



Кочанный салат **Сашенька** отлично формирует кочан массой до 500 г

продолжаться при понижении температуры до 5°.

Растение требовательно к влаге. Однако избыток воды усиливает «разгул» грибных болезней, а дефицит приводит к тому, что растение образует мало листьев и быстро формирует цветоносы. Всходы через пару недель надо проредить, иначе посева окажутся густыми, и тогда растения неизбежно страдают от иссушения почвы, испытывают недостаток в элементах питания, задерживаются в росте. Листья получаются грубые, невкусные.

На приусадебных участках в летних посевах хорошо удаются **лиственные сорта** *Удача*, *Холодок*, *Зима*, *Изумрудный*, *Красавчик*, *Летний золотой*. Под укрывным материалом их можно выращивать и ранней весной, и летом, и осенью. Эти сорта образуют красивые розетки листьев. Их витаминная зелень не только дополнит цветовую гамму любого летнего салата из свежих овощей, но и придаст блюдам удивительно тонкую вкусовую нотку.

Хорошо растут при летнем посеве и **кочанные сорта** салата — *Аттракцион*, *Королева льда*, *Сашенька*. У первого листья светло-зеленые, гладкие, нежные, сладкие, с маслянистой консистенцией, у второго они ярко-зеленые, у третьего — желто-зеленые. Отличное сочетание вкуса и цвета можно получить, если собрать в салате все оттенки зеленого, характерные для описанных сортов. Стоит отметить, что при любом сроке посадки кочан формируется лучше при выращивании через рассаду.

Родственником латука является **САЛАТ ЦИКОРНЫЙ**. Эти культу-

ры путать не следует. Листья салата цикорного отличаются повышенной горечью, свойственной цикорию, что придает салатам пикантный вкус. В блюда их добавляют в небольших количествах.

Салат цикорный богат солями железа, кальция, магния, содержит легко усвояемый инулин, поэтому для больных сахарным диабетом этот овощ незаменим. Это двулетнее растение в средней полосе выращивают как однолетнее. Оно отлично переносит осенние заморозки, а вот понижение температуры весной (при раннем сроке посева или высадки рассады в грунт) вызывает преждевременное цветение. Цикорный салат нетребователен к почве, но лучше растет на плодородных землях, нуждается в хороших поливах.

Выращивать салат цикорный можно весной или осенью при коротком дне (при длинном образуются цветоносы). В открытый грунт семена высевают с апреля по июнь,

затем делают перерыв и далее — с июля до начала августа (в несколько сроков).

Салат цикорный очень разнообразен и интересен, и, выбирая разные сорта, вы можете использовать его по разному кулинарному назначению. Например, сорта *Борода капуцина* и *Конус* в первый год дают большой объем зелени. Осенью салат выкапывают, закладывают на хранение в подвалы. По мере необходимости достают и высаживают на выгонку. Сорта с говорящими названиями *Доктор диабета* и *Стрелы Амура* подходят только для получения зелени в первый год. Урожайность зелени — 1,3–1,7 кг с 1 кв. м.



Цикорный салат **Стрелы Амура** идеален для получения салатной зелени

**РУКОЛА** — великолепное салатное растение. В открытый грунт эту культуру высевают рано весной, в конце апреля — начале мая. Повторные посева проводят

через 10–15 дней до наступления жаркой погоды. Уход заключается в однократном рыхлении междурядий и поливе в сухую жаркую погоду.

Срезанные растения отрастают, поэтому их часто выращивают на окне или балконе в небольших ящичках или горшочках. В парниках и рассадниках руколу можно выращивать в первом обороте как уплотнитель основной культуры.

Интересна рукола дикая *Рокет*, а также индау *Спартак* и *Виктория*. Выращивают их в открытом или защищенном грунте и даже в горшечной культуре. За 20–25 дней растение формирует полураскидистую розетку рассеченных темно-зеленых листьев.

Молодые побеги и листья обладают приятным орехово-горчичным острым вкусом, поэтому придают салатам из свежих овощей особую вкусовую нотку. Как вкусен довольно простой, но одновременно экзотичный салат из руколы и креветок с добавлением черри-томатов, оливкового масла и специй по вкусу. Благодаря огороде рукола давно перестала быть редкостью, ведь ее можно вырастить так же легко, как более привычную петрушку. И пользы в ней ничуть не меньше. Руколу используют для профилактики диабета, в диетическом питании, она улучшает пищеварение и обмен веществ, нормализует водно-солевой баланс.

**КРЕСС-САЛАТ** — очень скороспелая культура, идеальная для зеленого конвейера. Ее можно выращивать на окне и в открытом грунте, это позволит в течение года получать свежую пряную зелень. Кресс-салат добавляют в салаты, мясные и рыбные блюда, супы, щи.

К почвенному плодородию культура не требовательна: для ее выращивания пригодны любые участки, но предпочтительнее — легкие и плодородные. Кресс-салат отзывчив к частому поливу. Первый посев в открытый грунт проводят, как только позволит почва, — в конце апреля или начале мая.

Далее семена кресс-салата высевают с интервалом 12–15 дней в течение лета, но в жаркое время урожай снижается. Летние посева лучше размещать на влажных, полутенистых участках. Сильно загущать посева не рекомендуется. Семена прорастают быстро, даже при температуре 5–6°. В теплую погоду всходы появляются на второй-третий день.

Частые рыхления, удаление сорняков и полив в жаркую погоду (на сухой почве у кресс-салата быстро появляются стебли, листья становятся мелкими и грубыми) — все, что требуется этой культуре. В открытом грунте кресс-салат повреждает крестоцветная блошка (особенно в жаркие и сухие дни), поэтому посева лучше накрыть укрывным материалом.

Сорт *Весенний* всего за 20–25 дней дает полураскидистую розетку светло-зеленых, с ажурным рассечением, нежных сочных листьев. Вкус у них слегка острый, напоминающий вкус редьки.

Сорт *Пикант* отличается ультраскороспелостью. Весной, осенью и зимой отлично растет на окне в плошках на влажной вате, опилках, к употреблению зелень готова через 10–14 дней.

## Горох: и детская радость, и почве — азот



Горох **Медовая лопатка**

**Н**а российском огороде горох — гость весьма желанный. И это вполне объяснимо: зерна и незрелые лопатки — детям сладкое лакомство. Азот, который накапливается в почве клубеньковые бактерии, живущие на корнях, — дополнительное питание растениям в следующем сезоне. Вот только высевать весь запас семян гороха сразу не стоит.

Горох отлично впишется в овощной конвейер на дачной грядке. Эта холодостойкая культура требовательна к интенсивности освещения. Высевать нужно сорта разных сроков созревания. Многие огородники делают ошибку, высевая весь горох сразу. На самом деле сеять семена нужно в 2–3 срока с интервалом 10–15 дней. Стартует «гороховый» сезон в конце апреля — начале мая, когда почва уже прогрелась до 2–4°. Высевать семена гороха можно до конца июня. В этом случае лакомиться сладкими горошинами можно до конца сентября.

При выборе сорта вы можете ориентироваться на свои собствен-

ные предпочтения. К примеру, среди дачников наиболее популярны два вида сортов гороха. Сахарные сорта с такими говорящими названиями, как *Грезы* и *Медовая лопатка*, а также *Геракл*, *Ника*, имеют сочные створки, которые можно употреблять вместе с горошинами. Их обычно называют «сахарными лопатками». Хотя дети все же любят есть их своими излюбленными способами: чистить и поедать горошины, прямо не отходя от грядки, или набивать полные карманы сахарными стручками и нести их домой.

Горох сахарных сортов можно начинать срывать с куста уже через 7–10 дней после начала цветения. В этот период они особенно сладкие из-за большого содержания сахаров. А если собирать их раз в 2–3 дня, то урожай обещает быть наиболее высоким.

У лущильных же сортов, таких как *Детская радость*, *Сенатор*, *Динга*, *Премиум*, *Сладкий дружок*, в пищу идут только зерна, так как створки имеют грубый пергаментный слой. Тем не менее и такие горошины имеют отличный сладкий, даже сахарный вкус и также любимы и детьми, и взрослыми. Период от всходов до получения урожая составляет 65–75 дней (у сорта *Детская радость*) и 55–65 дней (у сорта *Сенатор*).

Горох может отлично украсить ваш земельный участок, если вы сделаете для него опору. Это необходимо еще и потому, что при наливке семян и без того непрочному стеблю становится сложно их удерживать — растение быстро полегает. Кроме того, при использовании опоры светолюбивая культура принимает достаточное количество солнечных лучей. А на «экономленной» территории вы сможете высадить любую другую любимую культуру.

## Укроп. Летом без зонтика не обойтись



Зонтики незаменимы в засолке и мариновании овощей, грибов

**У**кроп — одна из самых ходовых зеленых культур. В кулинарии она незаменима. Но вот проблема: растения «весеннего призыва» к середине лета образуют цветонос, зелень у них уже не та, что в мае-июне — грубая, менее душистая. Выход — создать зеленую конвейер, проводя посева с интервалом в 2–3 недели. Глубина заделки семян — 1–2 см. Густые всходы нужно проредить, удаленные растения — сразу в суп и салат. Дальнейший уход за растениями прост: прополки, поливы, срезка пряных листьев.

Селекция укропа в последние годы идет очень активно. Отбор направлен на сочные крупные ароматные урожайные растения. Идеальны

для летних посевов сорта *Витязь*, *Деликат*, *Дилл*, *Душистый букет*, *Зонтик*, *Мамонт*. За месяц-полтора они дают отличный урожай ароматной зелени, которую можно и нужно употреблять в свежем виде, а также заготовить впрок, к примеру высушить, засолить или заморозить. Особое внимание — сортам *Зонтик* и *Мамонт*: их очень ароматные «зонтики» незаменимы в засолке и мариновании овощей, грибов.

Кстати, многие замечали, что укроп особенно хорош при самосеве, когда семена ветром разносятся по участку. Не убирайте такой укроп при весенней перекопке и прополке, если хотите иметь особенно «жирные» растения. Полезно сделать и грядку под зиму.

# Сажай «Ажур» — и будет все в ажуре

Многие владельцы садов-огородов следят за дачной модой. Хит сезона — моноцветники. В них высаживают растения, к примеру, только с белыми или сиреневыми цветками. Почему бы не пойти дальше и не создать «ажурный рисунок» на грядке, используя сорта и гибриды различных культур, но с одним названием — Ажур. Такое оригинальное решение сделает огород авторским, неповторимым. И на вопрос соседа по участку о том, как растут у вас овощи, всегда можно ответить, что на грядке все в ажуре.

**Картофель Ажур** — очень урожайный, дает красивые, ровные, овальные клубни с кожурой красного цвета и бледно-желтой мякотью. Мякоть вкусная, пригодна и для варки, и для жарки. Сорт устойчив к колебаниям температуры, вирусам и болезням. Клубни хорошо хранятся. С одного куста собираем 1,5–2 кг и более!



**Томат Ажур F1**, входящий в серию «Жирные томаты», хорошо знаком огородникам. Растение в теплице за сезон дает до 8 кг плодов. Плоды красные, мощные, мясистые, «жирные», массой 250–300 г и более. Эти томаты подходят для употребления в свежем виде, отлично хранятся, переносят транспортировку. Растения гибрида Ажур детерминантные, высотой не более 1 м. Они обильно плодоносят как в средней полосе, так и в южных регионах



в открытом грунте, под пленочными укрытиями и в теплицах. Растения хорошо облиственные, листья надежно закрывают плоды от солнечных лучей.

**Огурец Ажур F1** — партенокарпический (не требующий опыления) раннеспелый гибрид, который отличается высокой устойчивостью к заболеваниям (вирус огуречной мозаики, мучнистая роса), изменению температур, понижен-

ной освещенности. Ажур F1 прекрасно растет и в теплице, и под пленочными укрытиями, и в открытом грунте. За сезон с 1 кв. м мож-



но собрать до 17 кг ароматных плодов. Благодаря темно-зеленой плотной кожуре они пригодны для хранения и транспортировки. Плоды очень красивые, равномерно окрашенные, с крупными бугорками, без горечи. Зеленцы идеальны и для употребления в свежем виде, и для приготовления малосольных огурчиков, и для зимнего консервирования. Если балкон или лоджия вашей квартиры выходят на хорошо освещенную сторону, организуйте на них «огуречную грядку», выращивая Ажур F1 в горшке.

**Кабачок Ажур F1** дает одновременно на одном растении до 10 плодов, одетых в традиционную бело-зеленую «рубашку». Устойчивость к мучнистой росе и другим заболеваниям и стрессам работает только на увеличение урожая. Растения



очень компактны, что позволяет эффективно использовать площадь огорода. Срезайте плоды в стадии молочной спелости и используйте их в засолке, барбекю, для шашлыка (небольшие плоды можно целиком нанизывать на шампур), для жарки, детского и диетического питания.

А переросшие плоды можно переработать в овощную икру.

**Перец сладкий Ажур F1** отличается особенно крупным размером плодов. Такие редко можно встретить — красные, кубовидные, толстостенные (толщина стенки — до 1 см). Растения мощные, требу-



ют опоры, иначе могут сломаться под тяжестью плодов (масса каждого — до 350 г). Урожайность — 8–10 кг с 1 кв. м. Гибрид устойчив к комплексу болезней перца. Плоды достаточно плотные, чтобы их можно было перевозить на дальние расстояния и хранить до нескольких месяцев.

**Редис Ажур F1** всего за 18 дней способен образовать красивые укороченно-цилиндрические розово-красные с белым кончиком корне-



плоды массой 25–30 г. Мякоть у них белая, сочная, слабоострая. Ажур устойчив к засухе и цветущности. За один сезон можно получить 3–4 урожая редиса. Если убирать корнеплоды вовремя, они не загрубеют, растения не пойдут в стрелку. Отлично подходит для приготовления свежих салатов и окрошки.

**Горох Ажур F1** — раннеспелый сорт луцильного гороха. В пищу идут зерна-горошины. От всходов до получения урожая у него проходит 60–75 дней. В каждом стручке 7–8 крупных зеленых сладких

горошин с высоким содержанием белка. Растения Ажура устойчивы к полеганию. Семена гороха лучше сеять в 2–3 срока с интервалом 10–15 дней, чтобы получить непрерывный огородный конвейер.



**Морковь Ажур** — среднеспелый сорт. Корнеплоды конические, с тупым кончиком, красивого оранжевого цвета, гладкие, длиной 16–20 см, массой 150–200 г. Сердцевина у них



тонкая, яркая. Мякоть плотная, сочная, сладкая, с высоким содержанием каротина. Корнеплоды отлично хранятся зимой. Их рекомендуют употреблять в свежем виде, консервировать и замораживать. Ажур устойчив к цветущности.

**Свекла столовая Ажур** — один из лучших раннеспелых сортов, растения которого формируют небольшую полупрямостоячую розетку листьев. Округлые красные гладкие корнеплоды массой 110–200 г обладают отличным вкусом, не образуют белых колец, отлично подходят



для приготовления салатов, а также для употребления в свежем виде. Сорт холодостоек, устойчив к цветущности. Ажур стабильно дает высокий урожай, корнеплоды хорошо хранятся зимой.

**Лук репчатый Ажур** идеален для получения ранней зелени или красивой стандартной луковицы в летний период. За один сезон



из семян можно вырастить крупную луковицу (150–200 г). Сухие чешуи у нее золотистые, сочные — белые, вкус — полуострый. Сорт устойчив к фузариозу и засухе. Хранятся луковицы отлично.

**Тыква Ажур медовый**. Название сорта неслучайно: мякоть тыквы желто-оранжевая, насыщенная сахарами и каротином, очень сладкая. Употреблять ее можно практически во всех видах: в кашах, соках, ее жарят и запекают. Масса плода — около 9 кг, окраска — светло-серая. Сорт устойчив к засухе, пригоден для транспортировки и длительного хранения.



**Арбуз Ажур Свит F1** дает округлые светло-зеленые плоды с темно-зелеными размытыми полосами, массой 8–12 кг. Согласно названию (sweet в переводе с английского — сладкий) мякоть очень вкусная, хрустящая, сочная, сладкая (содержание сахаров — до 12%). С одного растения можно получить 24–28 кг плодов. Гибрид устойчив к заболеваниям, хорошо переносит транспортировку даже на дальние расстояния. Опыт компании «СеДеК» показывает, что арбуз можно вырастить даже в открытом грунте в условиях средней полосы России (подробнее об агротехнике культуры читайте на сайте [www.SeDeK.ru](http://www.SeDeK.ru))



## Популярное блюдо восточной кухни

Одно из самых распространенных восточных блюд — кимчи. В Китае, Японии, Северной Корее, Таиланде, Вьетнаме его подают в каждом ресторане. В Южной Корее, где кимчи особенно популярно, говорят, что долголетие корейцев связано именно с этим самым известным и любимым лакомством.

**Вам понадобится:** 1 кочан пекинской капусты, 1 пучок лука (перо), 2 зубчика чеснока, 1 острый красный перец, 2 см свежего корня имбиря, 2 яблока, 2 корнеплода моркови, 5 ст. ложек соевого соуса, 2 ст. ложки паприки, 2 ст. ложки сахара, 3 ст. ложки соли.

Кочан нарежьте тонкими полосками шириной 1 см. Засыпьте солью, накройте посуду пищевой пленкой и дайте настояться в течение суток. Затем слегка перемешайте капусту руками, слейте сок.

Добавьте в капусту тонкие кольца зеленого лука, нашинкованный чеснок, натертый имбирь, порезан-



ное на мелкие кусочки яблоко и на полоски — морковь, а также мелко нарезанный острый перец (плодоножку и семена предварительно нужно удалить).

Затем добавьте смесь соевого соуса, сахара, паприки. Накройте посуду и дайте настояться несколько суток.

### Сорта пекинской капусты для рецепта:

Осенний нефрит F1,  
Осенняя красавица F1,  
Сентябрина F1  
(для осеннего посева);  
Весенний нефрит F1,  
Весенняя красавица F1  
(для весеннего посева);  
Мисс Китая F1,  
Китайская отборная F1  
(универсальные).

Используя эти гибриды, кимчи можно готовить круглый год: летом — из «весенних сортов», осенью и зимой — из «осенних». Осенние кочаны получаются самые большие — массой 3–4 кг. Они отлично лежат, поэтому свежая закуска кимчи украсит стол и в Новый год, и 8 Марта!

### Сорта перца острого для рецепта:

Китайский огонь F1,  
Букет Востока F1, Рог буйвола F1  
(очень острые, для истинных поклонников восточной кухни);  
Венгерский желтый, Горгона F1,  
Змей Горыныч F1  
(менее острые сорта);  
Молния F1, Золотой рог F1, Вихрь,  
Ковбой F1 (со сладкой мякотью);  
Аладдин, Все небо в звездах,  
Сувенир.

Особенно хорош декоративный сорт Сюрприз, который эффектно смотрится и на грядке, и в горшке: миниатюрные «деревца» с большим количеством ярких маленьких перчиков. Эти плоды обладают очень острым вкусом (в сыром виде, бывает, доводят до слез). Зато если добавить в любое блюдо консервированный перчик-сюрприз, блюдо станет очень пикантным.